

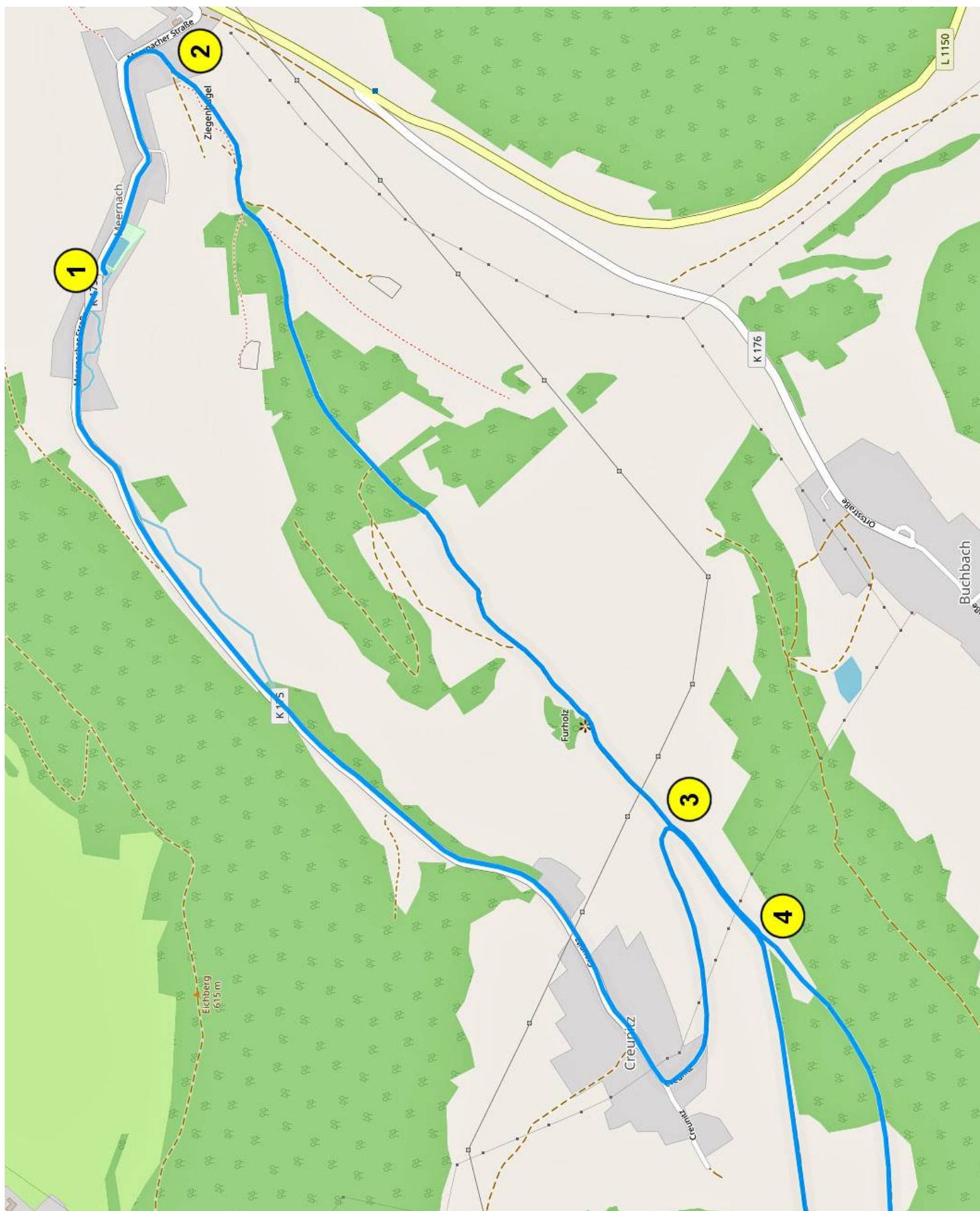


## Gräfenenthal / Rennsteig und NIZ / 14 km

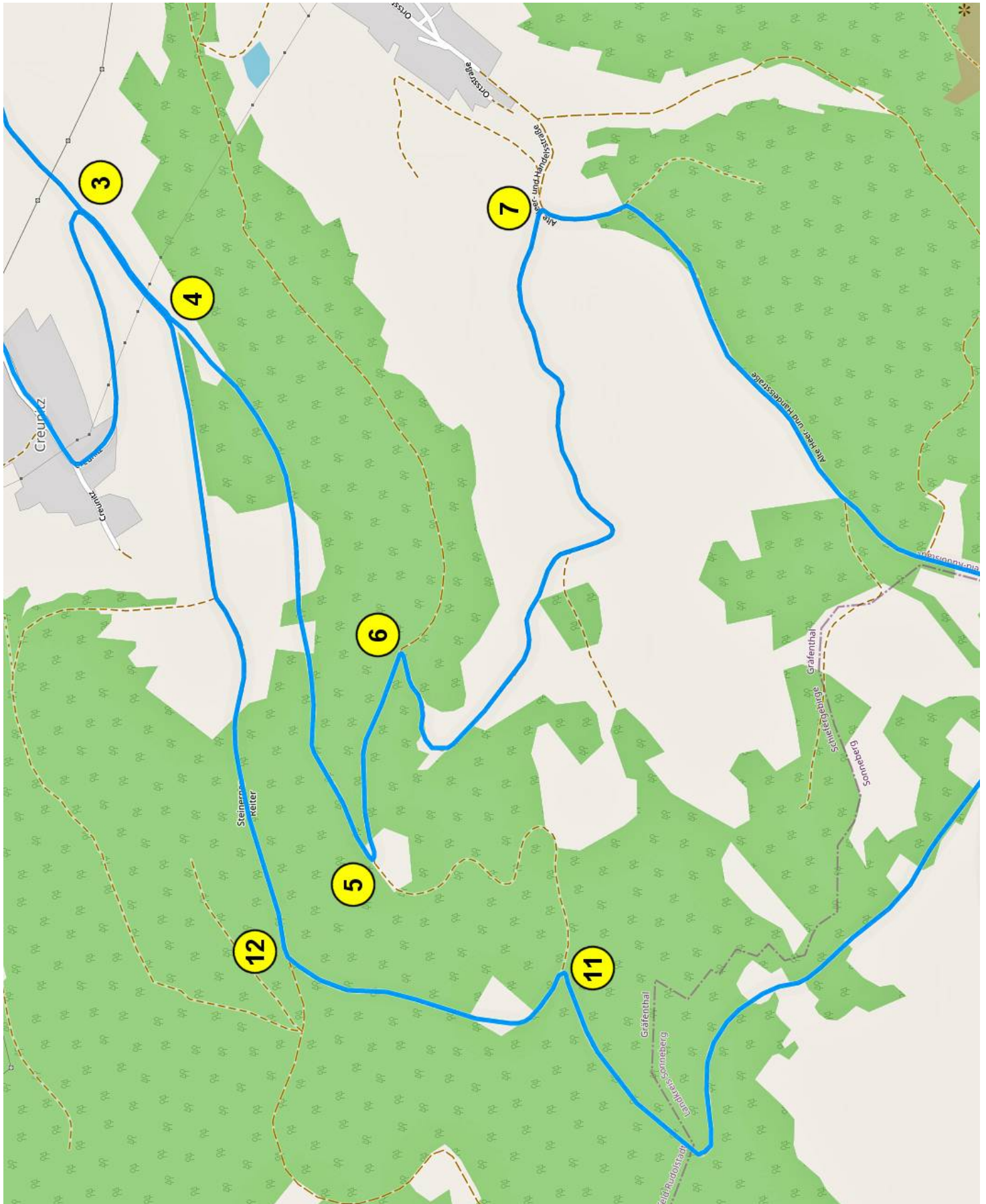
Eine anspruchsvolle Tour hinauf zum Rennsteig und zum Naturpark Informationszentrum (NIZ) Spechtsbrunn. Start und Ziel ist am Schwimmbad von Gräfenenthal. Bereits nach dem ersten Anstieg kann man Rasten und die Sicht auf Creunitz genießen. Über die Alte Heer- und Handelstraße geht's dann hinauf zum Rennsteig. Nach Information, Rast und Stärkung am NIZ führt die Tour über Spechtsbrunn und vorbei am Steinernen Reiter hinunter nach Creunitz. Kurz nach dem Ortsausgang lädt die Arnsbachtalmühle zur Einkehr ein.



- (1) Start ist am Schwimmbad von Gräfenenthal
- (2) [km 0,4] Rechts und steil bergauf
- (3) [km 2,0] Geradeaus
- (4) [km 2,3] Geradeaus und wieder steil bergauf



- (3) [km 2,0] Geradeaus  
(4) [km 2,3] Geradeaus und wieder steil bergauf  
(5) [km 3,2] Links, bergab  
(6) [km 3,6] Rechts und weiter bergab  
(7) [km 4,5] Rechts und auf der Alten Heer- und Handelsstraße stetig steil hinauf zum Rennsteig  
(11) [km 10,2] Links und bergauf  
(12) [km 10,7] Rechts und bergab



- (8) [km 6,9] Abstecher zum Naturpark-Informationszentrum, dann entlang vom Rennsteig nach Spechtsbrunn
- (9) [km 8,0] Die Straße nach rechts verlassen

- (10) [km 8,9] Links und weiter bergab

